



# FEDERAZIONE ITALIANA

Kickboxing Muay Thai Savate Shoot Boxe



DSA / CONI

## CORSO DI AGGIORNAMENTO CON 1 CREDITO FORMATIVO

### ORGANIZZATORE

Delegato FIKBMS Regione Trentino

### DATA E LUOGO DELL'EVENTO

Sabato 10 marzo 2018

Presso Palestra a.s.d. PUNTO FITNESS via del Garda 44 bis a Rovereto

### PROGRAMMA

#### SABATO 10 MARZO

Ore 9.00-10.00 accredito partecipanti

Ore 10.00-13.00 Michele Surian: Mental Training CORSO BASE TECNICHE  
FONDAMENTALI DI IMAGERY E SELF TALK

Ore 13.00-13.30 Lunch break

Ore 13.30-18.30 Michele Surian: Mental Training CORSO BASE TECNICHE  
FONDAMENTALI DI IMAGERY E SELF TALK

### ISCRIZIONI

E' obbligatorio effettuare l'iscrizione al corso online solamente tramite [piattaforma FIKBMS](#)  
**ENTRO E NON OLTRE mercoledì 7 marzo 2018.**

Il costo dell'intero stage è di 50,00 Euro e dà diritto a 1 credito formativo.

Il versamento è da effettuarsi tramite bonifico bancario a:

FIKBMS

UBIBANCA

IBAN IT49H031112040600000015928

CAUSALE: ISCRIZIONE CREDITO FORMATIVO 10 MARZO 2018 ROVERETO

A conferma dell'iscrizione é necessario inviare via e-mail la copia del pagamento eseguito alla segreteria federale – [eventi@fikbms.net](mailto:eventi@fikbms.net) **entro mercoledì 7 marzo 2018.**

### PER INFO GENERALI:

D.R. Trentino Fikbms Giorgio Villa cell. 3470891264

Email: [giorgiovilla68@alice.it](mailto:giorgiovilla68@alice.it)  
[trento@fikbms.net](mailto:trento@fikbms.net)

Le lezioni prevedono sia parti teoriche che pratiche in cui verranno illustrate proposte operative con esercizi e tecniche di applicazione. Si invitano pertanto i partecipanti a portare tutto l'occorrente per la pratica (abbigliamento comodo ginnico e materiale necessario per il combattimento).

## **DOCENTE DEL CORSO**

### **MICHELE SURIAN**



Maestro di Kick Boxing 7° Dan, Cintura nera dal 1979 e insegnante professionista dal 1982, ex atleta della Nazionale Italiana (Campione Europeo e 9 volte Campione Italiano), professore di Scienze Motorie e Sportive, diplomato ISEF e laureato in Scienze Motorie, Master Universitario in Psicologia dello Sport, tecnico di IV livello europeo CONI.

Maestro di numerosi campioni del mondo, è uno dei responsabili della Scuola Nazionale di Formazione FIKBMS-WAKO e Direttore Tecnico della Nazionale Italiana Seniores di Light Contact. Autore di numerose pubblicazioni e del libro "La sfida dell'eccellenza" (Mursia editore) e del primo articolo scientifico relativo alla Kick Boxing su SDS (rivista del CONI). Docente in corsi di formazione a livello nazionale e internazionale e personal trainer di atleti professionisti. Specializzato sui temi della prestazione d'eccellenza e del mental training ha lavorato come formatore in diverse aziende.